

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М.П. И.О. Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь соевых машин с 12 лет 70% льгот

	Цена	Кал (г)	Пищевые вещества			Выход (г)
			белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	
Завтрак						
Запеканка Черешневка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.55	240.0	10.0	15.0	23.0	90
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	39.61	348.0	12.0	15.0	31.0	200
Каша на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	6.02	276.0	8.0	3.0	53.0	100
Яблоко парное 120 г	19.58	18.0			8.0	1 шт
	171.85	1418.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	47.0	2.0	4.0	31.0	250
Сметана парное	2.32	18.0		1.0		6
Горбуша Нежность 100г	51.61	104.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	4.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 5*25 г	7.83	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	123.55	880.0				
ИТОГО	295.40	2307.0				

Главный специалист

Сидорова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мед

Мамашева Е.А.

Зав. столовой

Мед

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Мед

Булдакова М.А.

Директор школы

Мед

Лисица С.А.

Столовая № 33

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Взнос соц защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Залежанка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.09	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.64	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.22	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Яблоко порционное 120 г	19.57	36.0			8.0	1 шт
	135.61	1206.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	54.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.60	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (1)	10.77	35.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из курицы	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.70	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	117.59	269.0				
ИТОГО	253.20	1974.0				

Главный специалист

Григорьева

Панкова Г.Н.

Калькулятор

М

Малышова Е.А.

Зав. столовой

Воронцова

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

И

Киселева С.А.

Директор школы

И

Будуцкая М.И.

№33

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 до 40.23682:0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г)
		Кал (к.)	белки (г)	жиры (г)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	42.0	100
Зрлы Ленивые 90 г	68.38	340.0	10.0	25.0	21.0	60
Макарон с сыром (рожки) 200 г	39.66	348.0	12.0	19.0	41.0	100
Каша на молоке	13.51	141.0	4.0	4.0	26.0	70
Батон 3*25 г	4.68	204.0	6.0	2.0	40.0	74
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	172.80	1348.0				
Обед						
Суп из овощей	12.93	97.0	2.0	4.0	11.0	230
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	31.62	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	17.19	190.0	3.0	6.0	28.0	100
Масло сливочное (I)	6.46	43.0		5.0		4
Помидоры свежие к тарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	шт
Напиток из кураги	7.93	114.0	1.0		23.0	200
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	124
	122.51	930.0				
ИТОГО	295.40	2378.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

М

Малышева Е.А.

Зав. столовой

Воронцова В.Ю.

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Киселева С.И.

Киселева С.И.

Директор школы

Булдакова М.А.

Булдакова М.А.

Столовая №33