

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М.П. И.Ю. Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова
 на 18 июня 2024 г.

Закрыт с 12 до 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Показатели пищевой ценности				Выход гр
		Калл (г)	белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.76	431.0	22.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	36.0	200
Батон	5.64	259.0	8.0	3.0	52.0	94
Яблоки порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	100
	140.69	980.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.97	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Поджарка из свинины 100/30	82.47	441.0	22.0	64.0	3.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	27.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	116.0	3.0	1.0	26.0	71
	154.71	1 843.0				
ИТОГО	295.40	3 424.0				

Главный специалист

Сидорова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

М

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Воронцова

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

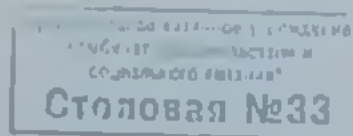
Кисель

Кисель С.А.

Директор школы

Будыкина

Будыкина Л.А.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова
на 18 июня 2024 г.

Замена составляющих с 12 лет 765 калория

	Цена	Пищевая ценность				Выход (г.)
		Кал (к.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	34.0		2.0		10
Закусочная творожная 200 г	89.72	411.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.86	64.0	3.0	2.0	30.0	200
Батон	3.01	138.0	4.0	1.0	27.0	40
Яблоко порционное 130 г	21.21	39.0			9.0	1 шт
	146.12	902.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.33	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	1.93	8.0		1.0		5
Поджарка из свинины 100/30	81.94	641.0	22.0	81.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	18.0	7.0	37.0	100
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.52	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			21.0	200
Батон 25 г (1)	1.56	64.0	2.0	1.0	11.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	134.0	5.0	1.0	26.0	15
	149.28	1363.0				
ИТОГО	295.40	2291.0				

Главный специалист

Сидорова

Панкова Г.И.

Калькулятор

М

Малыгина Е.А.

Зав.столовой

Воронцова

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Киселева С.А.

Директор школы

М

Григорьева Т.А.

Столловая №33

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М.Е.Н.Ю. Столовая МБОУ "Основенная общеобразовательная школа №33" города Кирова
на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,21406;0,69725,69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г)
		Калораж (г)	белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	
Завтрак						
Масли сливочное 10 г порционное	10.77	71.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.32	323.0	24.0	14.0	23.0	100
Молоко стуженное порционное 50г	14.55	141.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	26.0	1.0	2.0	30.0	30
Батон	2.09	97.0	3.0	1.0	18.0	15
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	100
	125.47	781.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.24	98.0	1.0	3.0	10.0	100
Сметана порционная	1.93	6.0		1.0		5
Полжарка из свинины 90/30	76.16	181.0	20.0	97.0	3.0	120
Рис пловарной	14.38	273.0	14.0	6.0	38.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	64.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			23.0	200
Батон 25 г (1)	1.56	81.0	3.0	1.0	13.0	15
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	143.0	4.0		30.0	10
	127.77	1411.0				
ИТОГО	253.24	3892.0				

Главный специалист

Сидорова Панкова Г.И.

Калькулятор

М Малышева Е.А.

Зам. столовой

Воронцова Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Кузнецова Кузнецова М.А.

Директор школы

Д

Муниципальное предприятие
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №33