

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 170 г	31.37	50.0			11.0	1 шт
	135.63	1 133.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.51	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.33	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	117.57	872.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 005.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Воронцова В.Ю.*

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

*Киселева С.А.*

Директор школы

*Директор школы*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 30 г	1.81	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
	132.32	719.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.48	15.0		1.0		9
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.54	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.13	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	163.08	1 061.0				
И Т О Г О	295.40	1 780.0				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Воронцова В.Ю.*

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

*Киселева С.А.*

Киселева С.А.

Директор школы

*Бурданова И.А.*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
	131.88	1 134.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.70	11.0		1.0		7
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.35	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	121.32	903.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 037.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Воронцова В.Ю.*

Воронцова В.Ю.

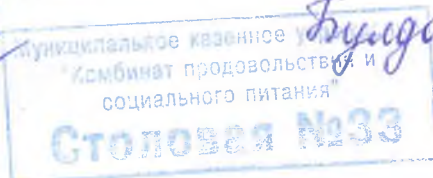
Начальник лагеря

*Киселева С.А.*

Директор школы

*Бундакова М.А.*

Бундакова М.А.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова

на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.65	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 24 г	6.97	79.0	2.0	2.0	13.0	24
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
	133.86	685.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.40	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционнo	1.93	8.0		1.0		5
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.48	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.50	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>161.54</b>	<b>1 054.0</b>				
	<b>295.40</b>	<b>1 740.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*  
*Мальшева Е.А.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Воронцова В.Ю.*

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

*Киселева С.А.*

Директор школы

*Буддакова М.А.*

*Буддакова М.А.*

