

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	86.69	556.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.19	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.72	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.15	50.0	2.0		10.0	21
	166.51	742.0				
ИТОГО	253.20	1 299.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова
 на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша овсяная 250 г	13.67	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	95.77	659.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.49	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 100 г (б/н)	75.55	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.38	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.18	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	3.39	126.0	5.0	1.0	24.0	37
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
ИТОГО	199.63	762.0				
	295.40	1 422.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Мальшева Е.А.

Воронцова В.Ю.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №33" города Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	4.80	76.0	2.0		16.0	32
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	88.16	573.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.21	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.75	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.49	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 52 г	14.66	12.0	1.0		2.0	52
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	165.04	750.0				
И Т О Г О	253.20	1 323.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Воронцова В.Ю.

Начальник лагеря

Директор школы